

Prezada Família,

O Colégio CCPA destaca-se por oferecer uma ampla gama de atividades esportivas, guiado pela convicção de que uma vida ativa e equilibrada é fundamental para a prevenção de doenças e, conseqüentemente, para a melhoria da qualidade de vida. Em nossa proposta para os esportes em 2024, temos como objetivo conscientizar os alunos sobre suas capacidades e limites corporais, proporcionando-lhes a autonomia necessária para controlar suas atividades físicas.

A partir do 6º ano do Ensino Fundamental, intensificaremos o desenvolvimento das habilidades esportivas dos alunos, visando não apenas o desempenho atlético, mas também a compreensão dos benefícios que a prática da atividade física pode trazer para a saúde e a vida social. Valorizamos a promoção da saúde como parte integrante da formação educacional, reconhecendo que a atividade física não só contribui para o bem-estar físico, mas também para a saúde mental e o desenvolvimento social.

Solicitamos aos responsáveis a máxima atenção para garantir o sucesso desse processo, incentivando os alunos a participarem ativamente das atividades esportivas propostas, promovendo assim uma abordagem holística para o desenvolvimento integral de cada estudante. Acreditamos que, ao investir na conscientização e prática esportiva desde cedo, estamos contribuindo para a formação de indivíduos mais saudáveis, conscientes e socialmente engajados.

Para que todo o processo ocorra de forma organizada, solicitamos aos senhores a máxima:

1. Data de início das atividades esportivas dia **22/01**.
2. O aluno terá livre escolha na atividade esportiva, a inscrição da primeira modalidade deverá ser feita diretamente no aplicativo, clicando no ícone “Esporte”, a partir do dia 15/01.
3. O aluno do Ensino Médio, obrigatoriamente, deverá fazer a inscrição em uma modalidade esportiva (que servirá como Educação Física).
4. Caso deseje praticar mais de uma modalidade, o responsável pelo aluno deverá procurar a secretaria da escola para efetuar a inscrição. O valor dos esportes extras será de R\$180,00 (cento e oitenta reais) por modalidade extra.
5. Fardamento para as aulas: camisa da escola e short vermelho.
6. Será realizado um rodízio de quadra entre os esportes.
7. **As turmas de treinamento são para aqueles alunos que já participaram de competições escolares em anos anteriores.**
8. As modalidades e os horários ofertados para o ano letivo de 2024 são os seguintes:

<b>BASQUETEBOL</b>				
<b>Dia da semana</b>	<b>Horário</b>	<b>Categoria</b>	<b>Naipes</b>	<b>Professor</b>
3ª e 5ª	16h	Escolinha	Turma mista	Thiago Cerqueira
	17h	Treinamento	Feminino	
	18h	Sub 12 anos (treinamento)	Masculino	
	19h	Sub 14 anos (treinamento)		
	20h	Sub 17 anos (treinamento)		
<b>FUTSAL</b>				
<b>Dia da semana</b>	<b>Horário</b>	<b>Categoria</b>	<b>Naipes</b>	<b>Professor</b>
2ª e 4ª	15h	Treinamento	Feminino	Charles Graziênio
	16h	Escolinha (6º ano e 7º ano)	Masculino	
	17h	Sub 12 anos (treinamento)		
	18h	Sub 14 anos (treinamento)		
	19h	Sub 17 anos (treinamento)		

### GINÁSTICA RÍTMICA

Dia da semana	Horário	Categoria	Naipes	Professor
3ª e 5ª	14h	Iniciação e intermediário	Feminino	Larissa Barata
2ª, 4ª e 6ª	16h	Treinamento 1		Ana Lúcia Soares
	18h	Treinamento 2		

### JUDÔ

Dia da semana	Horário	Categoria	Naipes	Professor
3ª e 5ª	16h	6º ano e 7º ano	Turma mista	Adrieder Fontes
	17h	8º Ano, 9º ano, Ensino médio e treinamento		

### NATAÇÃO

Dia da semana	Horário	Categoria	Naipes	Professor
3ª e 5ª	16h	6º Ano ao 8º Ano	Turma mista	Danyelle Ramos
3ª e 5ª	17h	9º Ano e Ensino Médio		Camilo Maciel

### VOLEIBOL

Dia da semana	Horário	Categoria	Naipes	Professor
2ª e 4ª	14h	Escolinha	Feminino	Riclecio Santos
	15h	Sub 12 anos (treinamento)		
	16h	Sub 14 anos (treinamento)		
	17h	Sub 17 anos (treinamento)		
3ª e 5ª	14h	Escolinha	Masculino	
	15h	Sub 12 anos (treinamento)		
	16h	Sub 14 anos (treinamento)		
	17h	Sub 17 anos (treinamento)		

### KARATÊ

Dia da semana	Horário	Categoria	Naipes	Professor
2ª e 4ª	16h	Faixas: Branca e Amarela	Turma mista	Alexandre Moraes
2ª e 4ª	17h	Faixas: Vermelha, Laranja, Verde e Roxa		

### XADREZ

Dia da semana	Horário	Categoria	Naipes	Professor
2ª e 5ª	11h45 às 12h35	Escolinha	Turma mista	Maurício Júnior
3ª e 5ª	15h			
	19h			

### TÊNIS DE MESA

Dia da semana	Horário	Categoria	Naipes	Professor
2ª e 4ª	18:30h	Escolinha	Turma mista	Murilo Souza
2ª e 6ª	16:30h	Treinamento	Feminino	
	18:30h		Masculino	
3ª e 5ª	18:30h	Treinamento	Masculino	

Aracaju, 15 de janeiro de 2024.

Giovani Souza  
Coordenação de Educação Física.  
(79) 9 9191-5087